

O Coaching é um modelo de gestão, uma forma de estar com as pessoas. A Parson Finch desenvolve o Coaching como um processo de apoio à realização pessoal e profissional com o objectivo de ajudar e apoiar ao desenvolvimento, à tomada de consciência, à responsabilidade e ao aumento de confiança em si mesmo.

O Coaching tem como objectivo ajudar os indivíduos a encontrarem soluções/respostas adequadas às suas necessidades, de forma a melhorarem a sua performance e alinhá-la com os objectivos das organizações.

Consciencializar, redireccionar e alinhar esforços para soluções alternativas, são as ferramentas utilizadas, que têm por finalidade uma profunda interiorização de capacidades.

Porquê o Coaching?

Devido à actual mudança constante uma rápida adaptação a novas realidades pode traduzir-se numa mudança de posição, um passo de extrema importância que ajuda as organizações, aumentando a sua competitividade.

As exigências são cada vez maiores, surgindo a necessidade de potenciar o investimento de recursos e a sua adaptação, de forma a garantir uma posição de destaque a nível da competitividade organizacional.

“Mais do que uma simples ferramenta ocasional à disposição dos quadros ou dos consultores, o Coaching é um estilo de gestão.”

John Withmore

Coaching

Eis algumas questões com as quais as empresas muitas vezes se deparam, às quais pretendemos dar resposta:

- Como atingir a excelência?
- O que faz a diferença entre uma boa equipa e uma grande equipa?
- Como dar às individualidades a capacidade de se exprimirem num colectivo forte?
- Que nível de exigência e de performance devemos fixar a nós próprios?
- Como ultrapassar os insucessos mas também as vitórias?

Vantagens do Coaching para as organizações:

- Alinhamento dos recursos com os objectivos da organização
- Potencialização e investimento no capital humano
- Retenção do know-how dentro da organização
- Maior performance na tomada de decisão e na gestão de equipas
- Minimização do risco na aposta de potenciais recursos humanos em ascensão funcional, acompanhando e ajustando essa mesma ascensão, muitas vezes hierárquica, dentro da organização

Benefícios do Coaching para o indivíduo:

- Cognitivos: Aperfeiçoamento da sua capacidade de análise.
- Profissionais: Competências de gestão e de liderança.
- Psicológicos: Aumento das capacidades de auto-disciplina, flexibilidade, motivação, confiança em si mesmo, gestão de stress e muitas outras.



Business Coaching

Business Coaching é a prática de fornecer apoio e feedback positivo, oferecendo aconselhamento a um indivíduo ou grupo, ajudando-o a reconhecer formas em que podem melhorar a eficácia do seu negócio. Esta prática pode ser executada em modelo one-to-one ou group coaching.

Coaching para Executivos

Apoio na tomada de decisões e na criação de alternativas de gestão adequadas e alinhadas com os objectivos da organização.

Coaching para Gestores

Assumir nova função; desenvolvimento da liderança ; valorização competências e talentos; alinhamento do sentido e da acção: visão, ambição, valores, estratégia, objectivos, resultados; gestão das situações críticas; gestão da mudança; reforço da motivação e do desempenho; desenvolvimento pessoal: confiança em si, compreensão dos mecanismos de defesa, comunicação, gestão de stress, gestão de tempo.

Coaching de Equipas

Visa aumentar o desempenho das equipas, alinhando os objectivos individuais com os objectivos do grupo.

Coaching Cooperativo e de Gestão

Incide sobre uma metodologia de gestão, onde o Coaching, sendo um elemento externo, analisa e apoia processos específicos de gestão.